

# ЦИКЛОНОРМАЛЬФА

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Состав 1 мягкой гелевой капсулы:		% от АУП*
Мино-инозитол	550 мг	110**
Альфа-лактальбумин	14,1 мг	
D-хиро-инозитол	13,8 мг	2,76
Фолиевая кислота	200 мкг	100

вспомогательные вещества: соевое масло, соевый лецитин (E322), триглицерид средней цепи, полиглицериновые эфиры жирных кислот (E471), моно и диглицериды жирных кислот (E 471);

состав оболочки: желатин, глицерин (E 422), оксид железа (E172)

\* ТР ТС 022/2011 Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки", Приложение 2 и ЕСЭПТ-раздел-1, Приложение 5 - не превышает адекватный уровень потребления

\*\* не превышает верхний допустимый уровень потребления

### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

- поддерживает гормональный баланс
- улучшает работу эндокринной и иммунной системы
- способствует восстановлению нарушенного менструального цикла
- снижает риск развития синдрома поликистозных яичников (СПКЯ)
- поддерживает функцию яичников и качества яйцеклетки у женщин
- улучшает функционирование репродуктивной системы

Циклонорм Альфа - содержит мино-инозитол, D-хиро-инозитол, альфа-лактальбумин, и фолиевую кислоту, подходящие для улучшения работы разных систем организма, в частности, репродуктивной, эндокринной и иммунной систем. Мино-инозитол играет ключевую роль в качестве вторичного посредника нескольких гормонов, таких как инсулин, фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) и тиреотропный гормон (ТТГ), важных гормонов для фертильности женщины.

Компоненты Циклонорм Альфа необходимы для нормального углеводного обмена за счёт правильного действия инсулина (Синдром поликистоза яичников (СПКЯ) развивается в следствии понижения чувствительности к инсулину), обмена липидов и поддержания баланса кальция в клетках. Благодаря инновационной технологии, используемой в мягких капсулах, Циклонорм Альфа позволяет добиться более быстрого растворения и абсорбции, оптимизируя биодоступность компонентов.

Мино-инозитол и D-хиро-инозитол представляют собой два стереоизомера инозита.

Мино-инозитол играет ключевую роль в качестве вторичного посредника важных гормонов, таких как инсулин, ФСГ и ТТГ. Мино-инозитол способствует метаболизму инсулина и балансу гормонов, которые отвечают за фертильность и овуляцию у женщин. Мино-инозитол контролирует метаболизм жиров и сахара, а также регулирует клеточные функции нервной системы, что важно для реализации репродуктивной функции человека. Также известно, что недостаток мино-инозитола приводит к изменению реакции на вышележающие гормоны.

Так как количество яйцеклеток у женщины заложено еще до момента ее рождения и никак не регулируется, необходимо поддерживать их качество на высоком уровне. Научные исследования показали, что высокие концентрации мино-инозитола в фолликулярной жидкости являются хорошими показателями качества эмбрионов и ооцитов. Фактически, только фолликулы, содержащие высокие концентрации мино-инозитола, могут поддерживать правильное созревание ооцита. Так, при наиболее распространенном эндокринном нарушении у женщин репродуктивного возраста - синдроме поликистозных яичников (СПКЯ) - наблюдается заметный недостаток мино-инозитола на уровне фолликулярной жидкости. Основными жалобами среди женщин молодого и среднего возраста с СПКЯ могут являться нерегулярные менструации, акне, бесплодие, ожирение и инсулинорезистентность.

D-хиро-инозитол повышает чувствительность к инсулину, оказывает положительное влияние на овуляцию и выработку андрогенов у женщин с СПКЯ.

Мино-инозитол и D-хиро-инозитол играют разные роли в организме, и каждая ткань регулирует выработку двух инозитов, чтобы иметь

определенное соотношение. Это соотношение имеет решающее значение для правильной работы органов и тканей. Чтобы поддерживать их физиологическое плазменное соотношение для оптимальной работы систем организма добавление D-хиро-инозитола должно происходить одновременно с введением мино-инозитола.

Альфа-лактальбумин - это белок молочной сыворотки, поддерживающий метаболическую и гормональную активность у женщин, улучшая всасывание инозитолов и снижая риск терапевтической неудачи.

Фолиевая кислота - это водорастворимый витамин группы B, необходимый для роста и развития кровеносной и иммунной системы. Основная функция фолиевой кислоты - это создание и поддержание жизнеспособности клеток организма, а поэтому она особенно необходима в период внутриутробного развития и в юном возрасте. В первую очередь «жертвой» дефицита витамина B9 становится именно костный мозг, где происходит активный рост и созревание клеток. Недостаток фолиевой кислоты у женщины репродуктивного возраста влияет негативно на закладку нервной трубки плода, приводя к тяжелому нарушению развития новорожденного. Связано с синтезом ДНК, РНК и белков, а также с процессом деления клеток и восстановления хромосом. Фолиевая кислота помогает поддерживать нормальную работу сердечно-сосудистой и нервной систем.

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Принимать по 1 капсуле в день во время приема пищи, запивая стаканом воды.

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ на одну капсулу:

Белки 0,07 г  
Жиры 0,69 г  
Углеводы 0,82 г  
Энергетическая ценность 41 кДж/10 ккал

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- индивидуальная непереносимость компонентов;
- беременность и период лактации;
- возраст до 18 лет;

### ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу и применять БАД в качестве замены разнообразного сбалансированного питания.

### УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ:

Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте!

### ФОРМА ВЫПУСКА:

По 30 мягких гелевых капсул в картонной коробке вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках.

### СРОК ГОДНОСТИ:

24 месяца. Не применять по истечении срока годности.

### ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:

Nutrilinea S.r.l.  
Via Gran Bretagna, 1, 21013 Gallarate (VA), Италия

### Держатель свидетельства о государственной регистрации (СГР):

VEGAPHARM LLC,  
Unit 18, 53 Norman Road, Greenwich Centre Business Park,  
Лондон, Великобритания, SE10 9PQ.

### Организация, уполномоченная принимать

претензии от потребителей:

ТОО «Cepheus Medical» (Цефей Медикал),

РК, г. Алматы, пр-т. Аль-Фараби 7, ЖК «Нуры Тау», блок 5А, 0900027

тел.: +7 (727) 300 69 71,

e-mail: cepheusmedical@gmail.com



# ЦИКЛОНОРМАЛЬФА

## ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАНЫ ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

1 ж мса гелді капсулааны	рамы:	ТБА %*
Мино-инозитол	550 мг	110**
Альфа-лактальбумин	14,1 мг	
D-хиро-инозитол	13,8 мг	2,76
Фолий қышқылы	200 мкг	100

қосымша заттар: соя майы, соя лицензині (E322), орта тізбекті триглицерид, май қышқылыарның полиглицеринді эфирлері (E471), май қышқылыдарының моно және диглицеридтері (E471); капсулааның қабығы: желатин, глицерин (E422), темір оксиді (E172)  
\* TP-TC-022/2011 Кедендік одақтың Техникалық регламенті «Азық-түлік өнімдері оларды таңбалау бөліміндегі 2-қосымша және БСЭП-1-бөлім, 5-қосымша» тұлғаның бааламау деңгейінен аспайды.  
\*\* тұтынушы рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды.

### ОЛДАНЫУ САЛАСЫ:

- гормондық балансты қалау үшін
- эндокриндік және иммундық жүйенің жұмысын жақсарту
- бұзылған етеккір циклын қалпына келтіруге ықпал етеді
- поликистозды аналық без синдромының (ПАБС) даму қаупін төмендетеді
- әйелдердегі аналық бездердің қызметі мен ұрық жасушасы сапасын қолдайды
- репродуктивті жүйе жұмысын жақсарту

Циклонорм Альфа - құрамында мио-инозит, D-хиро-инозит, альфа-лактальбумин және фолий қышқылы бар, олар ағзаның әртүрлі жүйелерінің, атап айтқанда репродуктивті, эндокриндік және иммундық жүйелердің жұмысын жақсартушы. Мино-инозитол инсулин, фоликулады өсуіне көмектесетін гормон (ФСГ) және тиреотропты гормон (ТТГ), өйелдің фертильділігі үшін маңызды гормондар сияқты бірнеше гормондардың тасымалдаушысы ретінде рөл атқарады. Циклонорм Альфа компоненттері инсулиннің дұрыс әсер етуі (аналық бездің поликистоз синдромы (ПАБС) инсулинге сезімталдықтың төмендеуі нәтижесінде дамиды), липидтер алмасуы және жасушаларда кальций тепе-теңдігін сақтау арқылы қалыпты көмірсулар алмасуы үшін қажет. Жұмсақ капсулаларда қолданылатын инновациялық технологияның арқасында Циклонорм Альфа компоненттерінің биожетімділігін оңтайландыру арқылы тезірек және сіңуге қол жеткізуге мүмкіндік береді.

Мино-инозит және D-хиро-инозит-инозиттің екі стереоизомері. Мино-инозитол-инсулин, ФСГ және ТТГ сияқты маңызды гормондардың екінші тасымалдаушысы ретінде маңызды рөл атқарады. Мино-инозитол инсулин алмасуына және әйелдерде фертильділік пен овуляцияға жауап беретін гормондардың тепе-теңдігіне ықпал етеді. Мино-инозит май мен қант алмасуын бақылайды, сонымен қатар адамның репродуктивті қызметін күзеге асыру үшін маңызды жүйке жүйесінің жасушалық функцияларын реттейді. Сондай-ақ, миозитолдың жетіспеушілігі жоғарыда аталған гормондағы реакцияның өзгерісіне өкелетіні белгілі.

Әйелдегі ұрық жасуша саны оң туылғанға дейін қалағандықтан және ешқандай жолмен реттелмегендіктен, олардың сапасын жоғары деңгейде сақтау қажет. Ғылыми зерттеулер фоликулалық сұйықтықтағы миозитолдың жоғары концентрациясы, эмбриондар мен ооциттер сапасының жақсы көрсеткіштері екенін анықтайды. Шын мәнінде, миозитолдың жоғары концентрациясы бар фоликулаалар ғана ооциттің дұрыс жетілуін қамтамасыз ете алады. Сонымен, репродуктивті жастағы әйелдерде жиі кездесетін эндокриндік бұзылыстарда-поликистозды аналық без синдромында (ПАБС) - фоликулалық сұйықтық деңгейінде миозитолдың айтарлық жетіспеушілігі байқалады. ПАБС бар жас және орта жастағы әйелдер арасындағы негізгі шағымдар тұрақты емес етеккір, безеу, бедеулік, семіздік және инсулинге сезімталдық болуы мүмкін.

D-хиро-инозит инсулинге сезімталдықты арттырады, ПАБС бар әйелдердің овуляциясы мен андроген бөлінуіне оң әсер етеді. Мино-инозит және D-хиро-инозит организмде әртүрлі рөл атқарады және әр тін белгілі бір арақатынасқа ие болу үшін екі инсотиттің өндірісін реттейді. Бұл қатынас органдар мен тіңдердің дұрыс жұмыс

істеуі үшін өте маңызды. Дене жүйелерінің оңтайлы жұмыс істеуі үшін олардың физиологиялық плазмалық арақатынасын сақтау үшін D-хиро-инозитолды қосу миозитолды енгізуге бір уақытта жүруі керек.

Альфа-лактальбумин - бұл әйелдерде метаболитикалық және гормоналды белсенділікті қолдайтын, миозитолдардың сіңуін жақсартатын және терапевтік сәтсіздік қаупін төмендететін сарысу ақуызы болып табылады.

Фолий қышқылы - бұл қан айналымы мен иммундық жүйенің өсуіне және дамуына қажетті суда еритін B дәрумені. Фолий қышқылының негізгі қызметі - бұл дене жасушаларының өміршеңдігін құру және сақтау, сондықтан бұл әсіресе баланың жатыр іші даму кезеңінде және өсу барысында қажет. Ең алдымен, B9 дәрумені жетіспеушілігін "құрбаны" - бұл сүйек кемігі, онда жасушалардың белсенді өсуі мен жетілуі жүреді. Репродуктивті жастағы әйелде фолий қышқылының жетіспеушілігі ұрықтың жүйке түтігінің дамуына теріс әсер етеді. Бұл жана туған нәрестенің дамуының бұзылуына өкеледі. Бұл АМК, РНҚ және күзет синтезі, сонымен қатар жасушалардың бөлінуі мен хромосомалардың қалпына келу процесімен байланысты. Фолий қышқылы жүрек-тамыр және жүйке жүйелерінің қалыпты жұмысын сақтауға көмектеседі.

### ОЛДАНУ ТІЛІ:

Тамақтану кезінде күніне 1 капсуладан бір стакан сумен ішіңіз.

1 капсулааны та амды надылы ы:

Ақуыздар 0,07г  
Майлар 0,69г  
Көмірсулар 0,82г  
Энергетикалық құндылығы 41кДж/10ккал

### ОЛДАУ БАЛМАЛЫҒЫНЖА ДАЙЛАУ:

- ББК компоненттерінің кез келгеніне жоғары сезімталдық;
- Жүктілік және лактация кезеңінде;
- 18 жасқа дейінгі жас;

### БОСАТЫЛУ ШАРТАРЫ:

Дәрханна желісі мен мамандандырылған дүкендер, сауда желісінің бөлімдері арқылы.

### СА ТАУ ШАРТАРЫ:

Құрғақ жарықтан қорғалған жерде, 25°C - ден аспайтын температурада сақтау керек. Балаалардың қол жетпейтін жерде сақтау керек!

### ШЫ АРЫЛУТ РІ:

Қартон қорап 30 жұмсақ гелді капсуладан тұрады, қолдану жөніндегі қазақ және орыс тілдеріндегі нұсқаулықпен бірге.

### ЖАРАМДЫЛЫ МЕРЗІМІ: 24 ай.

Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

### НДІРУШІ:

Nutrilinea S.r.l.  
Via Gran Brafagna, 1, 21013 Gallarate (VA), Италия

### MTK шаушысы:

VEGAPHARM LLP.,  
Unit 18, 53 Norman Road,  
Greenwich Centre Business Park, SE10 9QF, Лондон, Ұлыбритания

### T тынушыларданша ымды абылдау а кілеті йым:

«Cepheus Medical» (Цефей Медикал) ЖШС,  
ҚР, Алматы қ. Аль-Фараби даңғылы 7, ЖК «Нұрлы Тау», блок 5А, офис 247  
тел: +7 (727) 300 69 71,  
e-mail: cepheusmedical@gmail.com

MTKNs: KZ.16.01.98.003.R.000296.05.22 31 мамыр 2022 ж.

