

# Линдавит

## пренатал

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

**Состав:** 1 капсула содержит:

**активные вещества:**

Цинк (Оксид цинка)	10,000 мг
Железо (Фумарат железа)	7,000 мг
Витамин В9 (Фолиевая кислота)	0,400 мг
Йод (Йодид калия)	0,150 мг
Витамин D (Холекальциферол)	0,005 мг
Витамин В12 (Цианокобаламин 0,1% мальтодекстрин)	0,003 мг

**вспомогательные вещества:** подсолнечное масло, пчелиный воск, соевый лецитин.

**состав оболочки:** желатин (бычий), глицерин, краситель оксид железа чёрный.

**Область применения:**

Подготовка организма к процессу вынашивания и рождения ребенка должна начинаться как минимум за полгода до зачатия. *Линдавит пренатал* это биологически активная добавка к пище рекомендованная как дополнительный источник, содержащий витамины и микроэлементы, такие как железо, цинк, йод, витамин В12, Витамин D и фолиевую кислоту, способствующие укреплению организма и повышающие вероятность зачатия. Эти витамины также рекомендуется принимать на протяжении всей беременности и в период вскармливания.

- **Железо** предупреждает развитие анемии в период беременности.
- **Цинк** необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей.
- **Витамин В12** участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.
- **Витамин В9** обеспечивает необходимую скорость роста и развития будущего ребенка, особенно на ранних сроках беременности.
- **Витамин D** играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме беременной.
- **Йод** необходим для синтеза гормонов щитовидной железы. Положительно влияет на размножение, рост, дифференцировку тканей и обмен веществ, у детей, подростков, беременных и кормящих женщин.

**Способ применения и дозы:**

*Линдавит пренатал* принимают внутрь, по 1 капсуле в сутки во время еды, запивая небольшим количеством воды. Биологическая активная добавка к пище не должна использоваться в качестве замены разнообразного и сбалансированного питания.

**Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Не рекомендуется принимать другие витаминные препараты в одно и то же время с данным препаратом.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Форма выпуска и упаковка:**

15 капсул в блистере, по 2 блистера с инструкцией по применению на государственном и русском языках в картонной упаковке.

**Условия хранения:** хранить в плотно закрытой упаковке, в защищённом от света месте, при температуре 15 - 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности:** 36 месяцев.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**№ Свидетельства о государственной регистрации**

KZ.16.01.95.003.E.000756.09.17



**Владелец торговой марки:**  
Belinda Laboratories LLP.,  
Лондон, Великобритания

**Производитель:**  
Laboratorios Liconsa S.A.,  
Avda. Miralcampo, 7, Pol. Ind. Miralcampo  
Гвадалахара, Испания.

**Организация уполномоченная  
принимать претензии от потребителей:**  
ОО «Сepheus Medical» (Цeфeй Медикал)  
050000, РК, г. Алматы, ул. Панфилова 98, БЦ «Old Square»  
тел: +7 (727) 300 69 71, e-mail: cepheusmedical@gmail.com

# Линдавит

## пренатал

### ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПА

**Құрамы:** 1 капсуласының құрамында:

**белсенді заттектері:**

Мырыш (мырыш оксиді)	10,000 мг
Темір (темір fumarаты)	7,000 мг
B9 дәрумені (Фолий қышқылы)	0,400 мг
Йод (Калий Йодиді)	0,150 мг
D дәрумені (Холекальциферол)	0,005 мг
B12 дәрумені (Цианокобаламин 0,1% мальтодекстрин)	0,003 мг

**қосымша заттектері:** күнбағыс майы, ара балауызы, соя лецитині.

**қабығының құрамы:** өгіз желатині, глицерин, темір оксиді кара бояғыш.

**Қолдану аясы:**

Жүкті болу және босану үрдісіне организмді дайындау ұрықтануға дейін, кемінде, жарты жыл бұрын басталуы тиіс. *Линдавит пренатал* - тағамға биологиялық белсенді қоспа, құрамында дәрумендер мен микроэлементтер бар, мысалы, темір, мырыш, йод, B12 дәрумені, D дәрумені және фолий қышқылы, бұл заттектер организмді нығайтуға ықпал етеді және ұрықтану ықтималдығын арттырады. Бұл дәрумендерді жүктілік бойы және бала емізу кезеңінде қабылдау ұсынылады.

- *Темір* жүктілік кезеңінде анемияның дамуының алдын алады.
- *Мырыш* ұрықтың қаңқасының қалыпты қалыптасуы және тіндерге өң бітуі үшін қажет.
- *B12 дәрумені* эритропоэзде қатысады, жүйке жүйесінің қалыпты қызмет етуіне ықпал етеді.
- *B9 дәрумені* болашақ сәбидің өсуі мен дамуының қажетті жылдамдығын қамтамасыз етеді, әсіресе, жүктіліктің ерте мерзімінде.
- *D дәрумені* жүктінің организмінде кальций мен фосфордың үйлесімін қолдауда маңызды роль атқарады.
- *Йод* қалқанша без гормондарының түзілуінде қажет. Балалардың, жасөспірімдердің, жүктілер мен бала емізетін әйелдердің тіндерінің көбеюіне, өсуіне, бөлінуіне және заттектер алмасуына оң әсер етеді.

**Қолдану тәсілі және мөлшерлемесі:**

*Линдавит пренатал* ішуге арналған, күніне 1 капсуладан, тағамға қосып, аздаған сұйықтық ішумен қабылдау қажет. Тағамға биологиялық белсенді қоспа алуан түрлі және үйлесімді тамақтануды алмастыру үшін қолданылмайды.

**Қарсы көрсетімдері:**

Препараттың құрамбөліктеріне асқан сезімталдық. Ұсынылатын тәуліктік мөлшерлемесінен асыруға болмайды. Басқа дәрумендік препараттарды осы препаратпен бір мезгілде қабылдау ұсынылмайды.

**Босатылу шарттары:** рецептсіз.

**Шығарылу түрі және қаптамасы:**

15 капсуладан блистерде, 2 блистерден мемлекеттік және орыс тілдеріндегі қолдану жөніндегі нұсқаулықпен бірге картон қаптамаға салынған.

**Сақтау шарттары:** тығыз жабылған қаптамасында, күн сәулесінен қорғалған жерде, 15 - 25°C аралығындағы температурада сақтау қажет. Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау қажет.

**Жарамдылық мерзімі:** 36 ай.

Қаптамасында көрсетілген жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

**Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік №:**

KZ.16.01.95.003.E.000756.09.17



**Сауда белгісінің иесі:**  
Belinda Laboratories LLP.,  
Лондон, Ұлыбритания

**Өндіруші:**  
Laboratorios Liconsa S.A.,  
Avda. Miralcampo, 7, Pol. Ind. Miralcampo  
Гвадалахара, Испания.

**Тұтынушылардан шағым-талаптарды қабылдауға өкілетті ұйым:**  
«Cepheus Medical» ЖШС (Цефей Медикал)  
050000, Алматы қ., Панфилов көшесі, 98 үй, «Old Square» БО  
Тел.: +7 (727) 300 69 71, e-mail: cepheusmedical@gmail.com