

# Линдакалц

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

**Состав:** 1 капсула содержит:

**активные вещества:**

Кальций хелат аминокислоты ALBICAL™ 280 мг

Холекальциферол - витамин D3 1,67 мкг

**вспомогательные вещества:** наполнитель - микрокристаллическая целлюлоза, антикомкователь - стеарат магния, капсула (желатин, краситель: E171).

### Область применения:

Линдакалц это биологически активная добавка к пище, содержащая в настоящее время наиболее усваиваемую форму кальция, AlbiCAL™ аминокислотный хелат и витамин D3 – два наиболее важных вещества, рекомендуются в качестве поддержания сильной и здоровой структуры костей и зубов.

Кальций, содержащийся в Линдакалце усваивается и используется организмом в несколько раз лучше по сравнению с традиционными препаратами кальция (напр., карбонат кальция). Это стало возможным в результате применения уникальной минерально-хелатных технологий, разработанной Albion Laboratories Institute. Благодаря процессу хелатации не только возрастает биодоступность кальция, но и снижается риск нежелательных реакций (антагонизма) с другими минеральными веществами или принимаемыми лекарствами. Витамин D3 также способствует повышению биодоступности кальция.

### Кальций:

- Жизненно необходим для полного поддержания здоровых костей, десен и зубов;
- Обеспечивает надлежащее функционирование пищеварительных ферментов;
- Обеспечивает нормальный уровень нейротрансмиссии;
- Участвует в функционировании мышечных тканей (часто недостаток кальция и солей сопровождается появлением судорог);
- Помогает поддерживать нормальный уровень метаболизма;
- Участвует в процессе свертывания крови.

Потребление достаточного количества кальция имеет особенно важное значение для женщин в менопаузе, когда снижается синтез женских гормонов, что сопровождается снижением плотности костей.

Недостаточное потребление кальция может также ограничить правильное развитие костной ткани и может представлять собой факторы, ускоряющие возникновение остеопороза даже у детей и молодых людей в период их роста и у людей до достижения 35-летнего возраста, а в случае недостаточного потребления кальция у людей среднего и пожилого возраста наблюдается существенное снижение плотности костей. Кальций является также очень важным для ускорения процесса выздоровления после травм костей.

### Витамин D3:

- Помогает в надлежащем и своевременном усвоении кальция и фосфора, повышая процент усвоения;
- Помогает поддерживать необходимый уровень кальция в крови;
- Помогает поддерживать здоровье костей и зубов;
- Способствует надлежащему функционированию мышц;
- Поддерживает иммунную систему.

Витамин D3 является одним из наиболее важных компонентов, регулирующих обмен кальция. Его действие заключается в улучшении усвоения кальция в пищеварительном тракте и в подавлении секреции гормонов, вызывающих деструкцию костей. Недостаток витамина D3 очень опасен. Он проявляется в поражении рахитом у детей и подростков, у беременных и кормящих женщин недостаток кальция может выразиться декальциацией костей и остеомалией, а у пожилых людей – в повышенной деминерализации, деформации и чрезмерной хрупкости костной структуры.

### Способ применения:

По 1 капсуле в день после еды или же, как это предписано врачом. Для получения 100% рекомендуемой суточной дозы рекомендуется принимать по 1 капсуле 3 раза в день после еды.

Продолжительность приема Линдакалц составляет 10 - 30 дней.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Биологическая активная добавка к пище не должна использоваться в качестве замены разнообразного и сбалансированного питания. Рекомендовано разнообразное и сбалансированное питание и здоровый образ жизни.

### Противопоказания:

- Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Срок годности:** 24 месяца.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### Форма выпуска и упаковка:

По 30 капсул в упаковке с инструкцией по применению на государственном и русском языках.

**Хранение:** хранить в сухом помещении, при комнатной температуре, в плотно закрытой упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте!



№ свидетельства государственной регистрации:

УЗ-16.01.78.003.Е.004872.09.15

Организация уполномоченная

принимать претензии от потребителей:

ТОО «Cepheus Medical» (Цефей Медикал)

050000, г. Алматы, ул. Панфилова, д. 98,

БЦ «OLD SQUARE», тел: +7 (727) 300 69 71,

e-mail: cepheusmedical@gmail.com

Владелец торговой марки:  
BELINDA LABORATORIES LLP.,  
Лондон, Великобритания

Производитель:

Olimp Laboratories Sp. z o.o.  
39-200 Dębica, Nagawczyzna 109 c  
Дембница, Польша

# Линдакалц

## ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАСЫН ҚОЛдану ЖӨНІНДЕГІ Нұсқаулық

**Құрамы:** 1 капсуласының;

*белсенді заттар:*

ALBICAL™ амин қышқылының кальций хелаты 280 мг  
Холекальциферол - D3 дәрумені 1,67 мг

*қосымша заттар:* микрокристалдық целлюлоза (толтығыш), магний стеараты (жабысуға қарсы заттар), капсула (желатин, бояғыш: E171).

**Қолдану аясы:**

Линдакалц - тағамға биологиялық белсенді қоспа, құрамында кальцийдің қазіргі кездегі аса сіңімді түрі Albical™ амин қышқылдық хелаты және D3 дәрумені бар – бұл екі маңызды затке сүйек пен тісті күшті және сау құрылымын қолдау үшін ұсынылады. Линдакалцтің құрамындағы кальций бұл элементтің дәстүрлік перпараттарымен (мыс., кальций карбонаты) салыстырғанда организмде бірнеше есе жақсы сіңеді және қолданылады. Сондай-ақ, D3 дәрумені кальцийдің биосіңімділігін арттыруға ықпал етеді.

**Кальций:**

- Сүйектің, қызыл иек пен тістің саулығын толығымен қолдау үшін өмірлік қажеттілігі бар;
- Ас қорыту ферменттерінің қалыпты қызметін қамтамасыз етеді;
- Қалыпты нейротасымалдауды қамтамасыз етеді;
- Бұлшық ет тіндерінің қызметінде қатысады (көбінесе, кальцийдің және оның тұздарының жеткіліксіздігі құрысумен көрінсін береді);
- Метаболизмнің қалыпты деңгейін қолдауға көмектеседі;
- Қанның ұюы үрдісінде қатысады.

Кальцийдің жеткілікті мөлшерін тұтыну, әсіресе, етеккір тоқтау шағындағы әйелдер үшін маңызды, себебі, бұл кезде әйелдердің гормонының түзілуі төмендеп, сүйектің тығыздығы нашарлайды.

Кальцийді жеткіліксіз тұтыну сүйек тінінің дұрыс дамуын шектеуі мүмкін, балалар мен жасөспірімдердің өсу кезеңінде және 35 жасқа дейінгі шақта да остеопороздың пайда болуын үдетеді, ал орта және егде жастағы адамдарда кальцийді жеткіліксіз тұтыну салдарынан сүйектің тығыздығы едәуір төмендейді. Сондай-ақ, кальций сүйек жарақатынан кейінгі сауығу үрдісін үдету үшін аса маңызды.

**D3 дәрумені:**

- Кальций мен фосфордың қалыпты және уақытылы сіңуіне көмектесіп, сіңу пайызын арттырады;
- Қандағы кальцийдің қажетті деңгейін қолдауға көмектеседі;
- Сүйек пен тістің саулығын қолдауға көмектеседі;
- Бұлшық еттің қалыпты қызметіне ықпал етеді;
- Иммундық жүйені қолдайды.

D3 дәрумені - кальцийдің алмасуын реттейтін аса маңызды құрамбөлік. Оның әрекеті - кальцийдің ас қорыту жолдарынан сіңірілуін жақсарту, сүйектің бузылысын туындататын гормондардың түзілуін басу. D3 дәруменінің жеткіліксіздігі аса қауіпті. Балалар мен жасөспірімдерде – рахитпен зақымдануға ұшыратады, жүкті және емізетін әйелдерде кальцийдің жеткіліксіздігі сүйектің кальцийсізденуіне және беріктігінің әлсіреуіне, ал егде адамдарда – сүйек құрылымының сынғыштығының, деформациялануының, минералсыздануының артуына аларуы мүмкін.

**Қолдану тәсілі:**

Күніне 1 капсуладан, тағамнан кейін немесе дәрігердің тағайындауы бойынша. Ұсынылатын 100% тәуелділік мөлшерлемесін алу үшін 1 капсуладан, күніне 3 рет, тағамнан кейін қабылдау қажет.

Линдакалцты қабылдау ұзақтығы 10 - 30 күн.

Тәуелділік мөлшерлемесінен асырмаңыз. Тағамға биологиялық белсенді қоспа алуан түрлі және үйлесімді тамақтануды алмастыру үшін қолданылмайды.

Алуан түрлі және үйлесімді тамақтану, салауатты өмір салтын ұстану ұсынылады.

**Қарсы көрсетімдері:**

- ББҚ құрамбөліктерін жеке көтере алмай.

**Босатылу шарттары:** рецептісіз.

**Жарамдылық мерзімі:** 24 ай.

Қаптамасында көрсетілген жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

**Шығарылу түрі және қаптамасы:**

Қаптамасында 30 капсуладан, мемлекеттік және орыс тілінде қолдану жөніндегі нұсқаулық қоса салынған.

**Сақтау:** құрғақ бөлмеде, белме температурасында, тығыз жабылған қаптамасында сақтау қажет.

Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз!

Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік №:

KZ.16.01.78.003.E.004872.09.15

**Тұтынушылардан шағым-талаптарды қабылдауға өкілетті ұйым:**

«Cepheus Medical» ЖШС (Цейф Медикал)  
050000, Алматы қ., Панфилов көшесі, 98 үй,  
БО «OLD SQUARE», тел: +7 (727) 300 69 71,  
e-mail: cepheusmedical@gmail.com

 **Belinda**

**Сауда белгісінің иесі:**  
BELINDA LABORATORIES LLP.,  
Лондон, Ұлыбритания

**Өндіруші:**  
Olimp Laboratories Sp. z o.o.  
39-200 Dębica, Nagawczyna 109 c  
Дембница, Польша