

# Линдафер плюс

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

**Состав:** 1 капсула содержит:

**активные вещества:**

Бисглицинат железа (аминокислота железа хелат Ferrochel™ TRAACS™)	28 мг
Птеридилмноглотаминовая кислота - фолиевая кислота	400 мкг
L-аскорбиновая кислота - витамин С	40 мг
Пиридоксин гидрохлорид - витамин В6	1,4 мг
Цианокобаламин - витамин В12	2,5 мкг

**вспомогательные вещества:** мальтодекстрин, микрокристаллическая целлюлоза – наполнитель, средство, антискорователь – стеарат магния, капсула (желатин, краситель: Е 171).

**Область применения:**

**Линдафер плюс** является биологической активной добавкой к пище, которая в своем составе содержит железо Ferrochel™ - запатентованная форма аминокислоты хелата Albion™ (железо бисглицинат). Эта химическая форма железа отличается тем, что, будучи в составе с фолиевой кислотой и витаминами С, В6, В12, хорошо усваивается и намного легче переносится организмом. Рекомендуется в качестве дополнительного источника железа, фолиевой кислоты и витаминов С, В6, В12.

Железо аминокислоты хелат Albion™ является полностью гипоаллергенным.

Кроме того, Ferrochel™ обладает:

- сертификатом GRAS (признанный полностью безвредным) присужденный FDA
- положительным заключением EFSA (Европейский орган по безопасности пищевых продуктов)

**Железо** необходимо для образования красных кровяных телец – эритроцитов, и их нормального функционирования играет ключевую роль в формировании гемоглобина и эритроцитов в крови вместе с витаминами В6, В12, С. Железо поддерживает функционирование иммунной системы. Необходимость организма в железе значительно возрастает во время предменструального периода, беременности и лактации, а также при повышенной физической активности.

**Витамин С** способствует усвоению трудноусваиваемых форм железа, присутствующих в продуктах растительного происхождения, что увеличивает общее усвоение железа и последующее его поступление в кровеносные органы.

**Витамин В6** участвует в синтезе гемоглобина и белковом обмене и имеет важное значение для нормального функционирования нервной и иммунной систем.

**Витамин В12** участвует в производстве эритроцитов, а вместе с фолиевой кислотой, играет важную роль в клеточных делениях.

**Фолиевая кислота** помогает уменьшить чувство усталости и утомления поддерживает иммунную систему. Так же способствует нормальному росту тканей в организме матери во время беременности и участвует в эритропоэзе.

**Способ применения:**

**Линдафер плюс** предназначен людям с повышенным спросом железа и фолиевой кислоты, особенно беременным женщинам и в период грудного вскармливания, а также при физической активности, донорам крови и вегетарианцам (без оболочки капсулы).

Принимать по 1 капсуле в день после приема пищи или в соответствии с указаниями врача.

Продолжительность приема **Линдафер плюс** составляет 30 дней. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Биологическая активная добавка к пище не должна использоваться в качестве замены разнообразного и сбалансированного питания.

**Противопоказания:**

- Индивидуальная непереносимость компонентов БАД

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Срок годности:** 36 месяцев.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Форма выпуска и упаковка:**

По 30 капсул вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках в картонной упаковке.

**Хранение:** хранить в сухом помещении, при комнатной температуре, в плотно закрытой упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте!

№ свидетельства государственной регистрации:

KZ.16.01.78.003.E.004871.09.15

Организация уполномоченная  
принимать претензии от потребителей:

ОО «Cepheus Medical» (Цефей Медикал)  
050000, г. Алматы, ул. Панфилова, д. 98,  
БЦ «OLD SQUARE», тел: +7 (727) 300 69 71,  
e-mail: cepheusmedical@gmail.com



Владелец торговой марки:  
BELINDA LABORATORIES LLP.,  
Лондон, Великобритания

Производитель:  
Olimp Laboratories Sp. z o.o.  
39-200 Dębica, Nagawczyna 109 c  
Дембница, Польша

# Линдафер плюс

## ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАСЫН ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

**Құрамы:** 1 капсуласының:

*белсенді заттектері:*

Темірдің бисглицинаты (темір амин қышқылы хелаты Ferrochel™ TRAACS™)	28 мг
Периолмоноглутамин қышқылы – фольй қышқылы	400 мкг
L-аскорбин қышқылы – С дәрумені	40 мг
Пиридоксин гидрохлориді - В6 дәрумені	1,4 мг
Цианокобаламин - В12 дәрумені	2,5 мкг

*қосымша заттектері:* мальтодекстрин, микрокристалдық целлюлоза (топтырғыш), магний стевараты (жабысуға қарсы заттектер), капсула (желатин, бояғыш: E171).

**Қолдану аясы:**

**Линдафер плюс** – тағамға биологиялық белсенді қоспа, тағамға биологиялық белсенді қоспа, құрамында Ferrochel™ темір - Albion™ хелаттардың амин қышқылдарының патенттелген түрі (темір бисглицинаты) бар. Темірдің бұл химиялық түрі фольй қышқылымен, С, В6, В12 дәрумендерімен бір құрамда болғандықтан организмде жақсы сіңеді және жеңіл көтерімді болады. Темірдің, фольй қышқылының және С, В6, В12 дәрумендерінің қосымша көзі ретінде ұсынылады.

Темір амин қышқылы хелат Albion™ толығымен гипоаллергенді.

Сондай-ақ, Ferrochel™:

- FDA тағайындаған GRAS сертификатын иеленген (толығымен қауіпсіздік белгісі)
- EFSA (тағам өнімдерінің қауіпсіздігі бойынша Еуропалық орган) оң қорытындысын иеленген.

**Темір** қызыл қан денешіктері – эритроциттердің түзілуі және қалыпты қызметі үшін қажет. В6, В12, С дәрумендерімен қоса гемоглобиннің және эритроциттердің қалыптасуында өзекті роль атқарады. Темір иммундық жүйенің қызметін қолдайды. Темірге қажеттілік етеккір алды кезеңінде, жүктілік пен емізу кезеңінде, сондай-ақ, дене белсенділігінде едәуір артады.

**С дәрумені** асимдік тектес өнімдерде болатын темірдің қиын сіңетін түрлерінің сіңірілуіне ықпал етеді, бұл темірдің жалпы сіңуін және әрі қарай қан өңдірімі азғаларына түсуін арттырады.

**В6 дәрумені** гемоглобиннің түзілуінде және ақуыздық алмасуда қатысады және жүйкелік, иммундық жүйелердің қалыпты қызмет етуінде аса маңызды.

**В12 дәрумені** эритроциттердің түзілуінде қатысады және фольй қышқылымен бірге жасушалық бөліну үрдісінде маңызды роль атқарады.

**Фольй қышқылы** шаршау және қажу сезімін азайтуға көмектеседі, иммундық жүйені қолдайды. Сондай-ақ, жүктілік кезінде ана организмінде тіндердің қалыпты өсуіне ықпал етеді және эритропоэзге қатысады.

**Қолдану тәсілі:**

**Линдафер плюс** темірге және фольй қышқылына сұранысы артқан адамдарға арналған, әсіресе, жүкті әйелдерге және бала емізу кезеңінде, сондай-ақ, дене белсенділігінде, қан өткізетін адамдарға, өсімдік тектес тағамды тұтынатындарға (капсуласының қабығынсыз) ұсынылады.

Күніне 1 капсуладан, тағамнан кейін қабылдау қажет немесе дәрігердің ұсынысына сәйкес қабылдау қажет. Линдафер плюс қызыл қабылдау ұзақтығы - 30 күн.

Тәуліктік мөлшерлемесінен асырмаңыз. Тағамға биологиялық белсенді қоспа алуан түрлі және үйлесімді тамақтануды алмастыру үшін қолданылмайды.

Алуан түрлі және үйлесімді тамақтанып, салауатты өмір салтын ұстану ұсынылады.

**Қарсы көрсетімдері:**

- ББҚ құрамбөліктерін жеке көтере алмай.

**Босатылу шарттары:** рецептісіз.

**Жарамдылық мерзімі:** 36 ай.

Қаптамасында көрсетілген жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

**Шығарылу түрі және қаптамасы:**

Қаптамасында 30 капсуладан, мемлекеттік және орыс тілінде қолдану жөніндегі нұсқаулық қоса салынған.

**Сақтау:** құрғақ бөлмеде, бөлме температурасында, тығыз жабылған қаптамасында сақтау қажет.

Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз!

Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік №:

KZ.16.01.78.003.E.004871.09.15

**Тұтынушылардан шағым-талаптарды қабылдауға өкілетті ұйым:**

«Cepheus Medical» ЖШС (Цейф Медикал)  
050000, Алматы қ., Панфилов көшесі, 98 үй,  
БО «OLD SQUARE», тел: +7 (727) 300 69 71,  
e-mail: cepheusmedical@gmail.com



**Сауда белгісінің иесі:**  
BELINDA LABORATORIES LLP.,  
Лондон, Ұлыбритания

**Өндіруші:**  
Olimp Laboratories Sp. z o.o.  
39-200 Dębica, Nagawczyna 109 c  
Дембница, Польша